



Centre de ressources pour personnes âgées

02 31 51 10 72



Depuis le 26 Février

VOTRE PHARMACIE

Dépistage gratuit de l'apnée du sommeil. Campagne de prévention organisée par l'association Hospipharm. Test de 5 minutes
Contact : Mme GIRARD 06 82 27 23 59

Jeudi 3 Mars

ST MARTIN DES ENTREES – 20h30

Ballets Ukrainiens.

Salle des fêtes. Tarif : 10€
Contact: 02 31 22 17 44

Vendredi 4 Mars

BAYEUX – 12h

Repas de la mer.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Tarif : 17,50€
Réservation: Domitys 02 31 10 44 00



TREVIERES – 20h30

Ballets Ukrainiens.

Cinéma. Tarif : 10€
Contact: 02 31 22 17 44

Samedi 5 Mars

ISIGNY SUR MER – 14h

Concours de belote

Salle polyvalente.
Contact : FNCR 02 31 22 05 78

ISIGNY SUR MER – 20h30

Ballets Ukrainiens.

Salle des fêtes. Tarif : 10€
Contact: 02 31 22 17 44

Agenda Seniors du Bessin

Mars 2016

Mardi 8 Mars

BAYEUX – 18h

Apéro-concert par l'école de musique de Bayeux.
Résidence Clémenceau, 3 av Clémenceau.
Gratuit.
Contact: CCAS 02 31 51 60 74

Mardi 8 Mars

FORMIGNY – 14h-16h

Café de l'audition organisé par le CLIC et la Mutualité Française. Contrôle auditif. Conseils et échanges sur l'audition, l'appareillage et les remboursements.
Maison des services. Ancienne RN

13. Gratuit.

Sur inscription au
02 31 51 10 72



Jeudi 10 Mars

BAYEUX – 14h30

Conférence AVF « Réchauffement climatique : la controverse, les contre-arguments astronomiques » présentée par Christian Marchal, astronome, ingénieur général du Corps des Mines.
Espace St Patrice. Gratuit.
Contact : AVF 02 31 51 87 20



Samedi 12 Mars

BAYEUX – 14h30

Conférence sur le sommeil animée par Claudia Carneiro, sophrologue avec des conseils pratiques pour se détendre.

Résidence Les falaises blanches. Gratuit
Contact : Domitys 02 31 10 44 00

Samedi 12 Mars

BAYEUX – 17h30

Conférence « Un patrimoine de verre et de lumière » animée par Sophie Delauney, diplômée des Arts. Eclairage sur l'histoire des vitraux commémoratifs de la 1^{ère} guerre mondiale dans les églises bas-normandes.

Espace St Patrice. Gratuit

STE HONORINE DES PERTES – 20h

(accueil à partir de 18h30)

Loto organisé par le "St Ho club". Petite restauration possible sur place.

Salle socioculturelle. Tarif : 3€/carton, 10€ les 4 et 12€ les 6.

Contact: chrisanimation ☎ 06 79 72 64 55

Dimanche 13 Mars

BAYEUX – 15h

Atelier cuisine « Le chocolat » avec un professionnel. Vous repartirez avec votre confection. *Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Gratuit*

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Mercredi 16 Mars

BAYEUX – 18h

Théâtre « Monsieur et madame barbe bleue ». M. et Mme racontent avec émoi les raisons de leurs actions...

Halle aux grains. Tarif : 6€

Contact : Action culturelle ☎ 02 31 92 03 30

Jeudi 17 Mars

BAYEUX – 13h30

Balade ADAPT'GYM. Balade en forêt de Cerisy (4 à 5km).

Parking du CLIC pour covoiturage.

Gratuit.

Contact : M. JOUEN ☎ 02 31 22 56 97



GRANDCAMP MAISY – 14h30

Concert Dédé Le Tourneur. Ouvert à tous.

Résidence Les Ondines – Haute Vierville. Gratuit.

Contact : Résidence ☎ 02 31 51 36 36

Samedi 19 Mars

BAYEUX – 9h à 18h

Exposition PATCHWORK par Bessin patchwork : boutis, coussins et autres objets divers.

Espace St Patrice. Gratuit.

Mardi 22 Mars

PORT EN BESSIN – 17h



Conférence « don d'organes ».

Réunion d'échange et d'information avec le Dr Balleroy et Mme LEFORT.

Salle des fêtes. Gratuit.

Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72

BAYEUX – 18h

Soirée numérique « Windows 10 ». Venez découvrir les nouvelles fonctionnalités du dernier système d'exploitation de Microsoft. *Gratuit.*

EPN d'Argouges - 48 bis rue de Beauvais.

Contact : EPN ☎ 02 31 92 11 08

Jeudi 24 Mars

BAYEUX – 12h

Repas de Pâques.

Résidence Clémenceau, 3 av Clémenceau. Gratuit.

Réservation obligatoire: CCAS ☎ 02 31 51 60 74 avant le 14 Mars



Lundi 28 Mars

BAYEUX – 12h

Repas de Pâques.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Tarif : 17,50€

Réservation: Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Jeudi 31 Mars

ELLON – 14h30

Loto organisé par l'association « un rayon de soleil » au profit des activités pour les résidents.

Résidence Beau soleil – Les Castelets. Tarif : 3€/la carte, 8€ les 3 cartes et 18€ les 8 cartes.

Contact : Résidence ☎ 02 31 51 29 30

Lundis jusqu'au 27/06

TREVIERES – 18h30 à 20h

Chorale SOL FA MARAIS DO. Envie de chanter ? le chœur recrute. Registre électrique, actuel et dynamique.
Salle culturelle. Tarif : 25€/trimestre.
Contact : ☎ 06 24 21 43 18

Et Bientôt ...

Mardi 6 Avril

BAYEUX – 14h-16h

 **Réunion d'information « Les premiers gestes qui sauvent ».**
L'association ASEPT propose une formation : protection de la victime et alerte des secours.
2 ateliers : 21 et 26 Avril de 13h30 à 17h.
CLIC du Bessin. Gratuit.
Sur inscription au CLIC ☎ 02 31 51 10 72

Mardi 24 Mai

PORT EN BESSIN – 10h

 **Conférence « Vieillir, une chance à cultiver ».** C'est avec beaucoup d'humour que Michel Billé, sociologue, spécialisé dans les questions relatives à la vieillesse, donnera ses clefs pour bien vieillir.. «*Mon objectif est d'essayer de passer d'un regard presque toujours négatif, à un regard positif. Partout, on parle de la vieillesse comme un problème, une maladie, un délit, cela n'a aucun sens, c'est au contraire une chance qui nous est donnée, encore faut-il la cultiver, la saisir.* » Réservez la date, cela vaut le déplacement !!

Salle des fêtes. Gratuit.
Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72



Voyages



du 13 au 20 Avril

ANTIBES-JUAN LES PINS

Voyage organisé par l'association TRAVEL AGE. Séjours touristiques accompagnés et accessibles pour des personnes à mobilité réduite. Infirmière présente dans le groupe si besoin. Le Tarif comprend le transport et son accompagnement, l'hébergement en pension complète, les visites et les aides personnelles.

Tarif : 1840€/pers. Remise pour les couples.

Contact : TRAVEL AGE ☎ 06 16 56 50 34



Avancer en âge sans renoncer au voyage !

du 9 au 14 Mai

ROME et POMPEI

Voyage organisé par l'association Balades Normandes. Visites guidées dans Rome et Pompéi. Il reste quelques places. Le Tarif comprend l'hébergement en demi-pension. Transport non compris.

Tarif : 600 à 750€/pers

Contact : ☎ 06 10 01 07 76

Inscription dès maintenant.

du 27 mai au 10 Juin

SICILE

Voyage organisé par PRO BTP. Le Tarif comprend le vol, l'hébergement et la pension complète.

CEFALU. Tarif : 1018,50€/pers

Contact : Mme PANEL ☎ 06 08 06 43 68

Inscription dès maintenant.