

Nous restons à votre disposition pour vous aider à organiser la prise en charge de votre proche si besoin.

02 31 51 13 20

Plan Aunay s/Odon



Renseignements : e.gaudemer@reseau-sante-bessin.fr

Partenaires



A savoir : Yvan LARNICOL exposera certaines de ses sculptures le 6 octobre à Aunay s/Odon dans la salle des fêtes et se tiendra à votre disposition.

Crédit photo : fotosearch® - Mai 2017



COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

Journées des aidants

Organisées par les filières AVC, maladies chroniques, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-PréBocage.



AUNAY S/ODON **2017**

14h - 17h

Salle des fêtes
Route de Condé

BAYEUX

10h - 17h

Espace St Patrice
1 Rue du Marché

8,3 millions de personnes aident un proche en France. Les aidants sont à la fois très nombreux et très souvent seuls.

Tantôt soignants, tantôt confidents, aimants, souffrants... virtuoses de l'improvisation aux multiples facettes, les aidants ont également besoin de soutien, d'écoute et de soins pour eux.

AUNAY S/ ODON - Programme 6 octobre 2017

14h **Accueil et visite libre des stands - Ressources du territoire**

14h15 **Ouverture par le Dr Corinne JOKIC**

Médecine physique et réadaptation - Coordinatrice filière AVC

Lecture de témoignages par Marie-Solène PAUTREL

Bibliothécaire Aunay s/Odon

14h45 **Conférence/débat « Être aidant au quotidien »**

Animé par :

Françoise JOYEUX, neuropsychologue, CH Aunay s/Odon

Pamella OSOUF, psychologue, CH Aunay s/Odon

En présence de nombreux professionnels du territoire

Projection « Paroles d'aidants et Silence ! On parle ! »

16h30 **Visite libre des stands autour d'un pot de l'amitié**

17h **Clôture par le Dr Corinne JOKIC**

Alors... COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

BAYEUX - Programme 10 octobre 2017

9h30 **Accueil et visite libre des stands - Ressources du territoire**

10h **Ouverture par le Dr Thierry GANDON**

Directeur du GCS

« Accompagner et soigner ensemble dans le Bessin-PréBocage »

10h15-12h **Conférence**

« L'aide aux aidants : tout le monde est concerné »

Charlotte LOZAC'H, Association Française des aidants

Suivie d'une table ronde :

Dr Emmanuelle DURAND, gériatre, CH Bayeux

Dr Laurence VAN DOORNE, Médecin conseil, MSA

Françoise JOYEUX, neuropsychologue , CH Aunay s/Odon

Séverine ADAM, coordonnatrice CLIC du Bessin

Bedra ZABALIA, psychologue, Le Lien - GCS

Elisabeth GAUDEMER, assistante sociale, Le Lien - GCS

12h-12h30 **Visite libre des stands**

12h30-13h45 **Repas libre**

13h45 **Accueil et visite libre des stands**

A partir de 14h30 Ateliers :

Gérer mon sommeil et mon stress	Sur inscription	14h30-15h15	15h30-16h15
Préserver ma santé en mangeant	Sur inscription	14h30-15h15	15h30-16h15
Adapter mes attitudes et mes gestes	Sur inscription	14h30-16h15	
Organiser ma vie personnelle	Stand en continu		

17h **Clôture par le Dr Thierry GANDON**