



Art martial chinois, développé par une femme, il convient à tous, quels que soient l'âge ou le sexe.

Réputé pour son efficacité, le Wing Tchuun Do est basé sur des concepts simples et évite les acrobaties.

Pendant les cours : taos, applications martiales ou de self-défense, chi sao (« mains collantes »), combat, condition physique...

**Vous voulez apprendre à vous défendre ?
Vous dépenser ? Ou découvrir un art martial
différent dans une ambiance conviviale ?
Alors venez essayer avec nous !**

Horaires à SAINT VIGOR LE GRAND

(Salle des fêtes rue du Beau Site) :

Mardi : 20h30 – 22h, Wing Tchuun Do



Renseignements :

06 75 25 18 99 / 06 14 56 02 19

www.wingtsun-normandie.fr