

AgendaSeniors BESSIN

Mars - Avril 2018

Jeudi 1^{er} Mars

GRANDCAMP MAISY – 9h30

Visite guidée des parcs à huîtres. Suivie d'une visite d'atelier et dégustation.

Parcs conchylioles.

Tarif : 4€/adulte, 2€/enfant (- de 12 ans).

Réservation obligatoire : Office de tourisme

02 31 21 46 00



BAYEUX – 12h

Repas « La Belgique dans l'assiette ».

Résidence Clémenceau, 3 av Clémenceau. Tarif : 12,30€.

Inscription obligatoire : CCAS

02 31 51 60 74

ELLON – 14h30

Goûter médiéval. Ouvert à tous.

Résidence Beausoleil - Les Castelets.

Gratuit. Réservations : Résidence 02 31 51 29 30

Samedi 3 Mars

ECRAMMEVILLE – 14h30

Balade au fil de l'Aure. Découverte familiale de 2h30 (5,5km) suivie d'une pause gourmande.

Mairie. Gratuit.

Réservation : Office de tourisme 02 31 21 46 00

Mardi 6 Mars

TREVIERES – 14h à 17h

Sortie attelage « Marais et patrimoine au rythme des chevaux ». Balade en calèche : histoire des marais, du patrimoine, sa faune, sa flore et goûter offert. *Place de la Halle.*

Tarifs : 13 € adulte / 7€ enfant (-12ans)

Réservation obligatoire : Office de tourisme Isigny-Omaha 02 31 21 46 00

Mercredi 7 Mars

BAYEUX – 9h30 à 12h

Ateliers créations : loisirs créatifs, couture, etc.

Tous les mercredis. Ouvert à tous les Bayeusains.

Espace St Jean – 22 rue des anciens chênes gaulois.

Gratuit.

Contact : Espace St Jean 02 31 92 53 01

Jeudi 8 Mars

GRANDCAMP MAISY – 9h30

Visite guidée des parcs à huîtres. Suivie d'une visite d'atelier et dégustation.

Parcs conchylioles.

Tarif : 4€/adulte, 2€/enfant (- de 12 ans).

Réservation obligatoire : Office de tourisme

02 31 21 46 00

BAYEUX – 18h30

Conférence sur l'Indochine. "L'Histoire de l'Indochine, des origines à 1802" par l'ingénieur général René Aladari.

Espace St Patrice. Salle des Conférences

Gratuit. Mairie de Bayeux 02 31 51 60 60

Samedi 10 Mars

BAYEUX – 14h à 17h

Atelier Repare café. Les techniciens bénévoles donnent une seconde vie aux vêtements fatigués ou objets cassés dans un moment convivial.

Espace St Jean – 22 rue des anciens chênes gaulois.

Gratuit.

Contact : Espace St Jean 02 31 92 53 01



Mardi 13 Mars

BAYEUX – 12h

Repas « déjeunons en vert et en vers ».

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Tarif : 18,40€ / 14,70€ pour carte loisirs

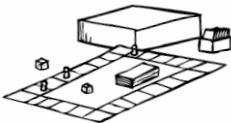
Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Vendredi 16 Mars

BAYEUX – 17h à 18h

Ateliers jeux de société.

Ouvert à tous les Bayeusains.



Espace St Jean – 22 rue des anciens chênes gaulois.

Gratuit.

Contact : Espace St Jean ☎ 02 31 92 53 01

Samedi 17 Mars

BAYEUX – 9h30 à 17h30

Dépistage du diabète.

Six médecins et quinze infirmières seront présents, accompagnés du Lions Club. Dépistage très simple.

Galerie marchande du Centre Leclerc. Gratuit.

COLOMBIERES – 14h à 17h30

Les randonnées hivernales.

Balade de 3h autour de Colombières.

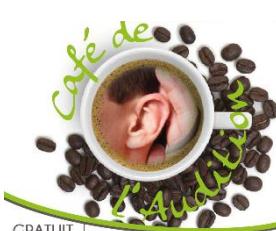
Cimetière. Gratuit.

Contact : Office de tourisme Isigny-Omaha

☎ 02 31 21 46 00

Jeudi 15 Mars

MOSLES – 14h à 16h



Café de l'Audition
organisé par le CLIC et la Mutualité Française.
Contrôle auditif.
Conseils et échanges sur l'audition,
l'appareillage et les remboursements.

Salle des fêtes. Gratuit.

Contact et inscription au CLIC ☎ 02 31 51 10 72

ELLON – 14h30

Loto.

Avec de nombreux lots, organisé par l'association « un rayon de soleil ».

Résidence Beausoleil – Les Castelets.

Tarif : 3€ la carte, 8€ les 3 cartes et 18€ les 8 cartes.

Réservations : Résidence ☎ 02 31 51 29 30

Jeudi 15 Mars

GRANDCAMP MAISY – 14h30

Concert La Bigaille.

Résidence Les Ondines – Haute Vierville. Gratuit.

Contact : Résidence ☎ 02 31 51 36 36

Vendredi 16 Mars

BAYEUX – 13h30

Balade ADAPT'GYM en forêt de Cerisy.

Parking du CLIC pour covoiturage. Gratuit.

Contact : M. JOUEN ☎ 02 31 22 56 97

Dimanche 18 Mars

BAYEUX – 12h

Repas partagé convivial. Ne restez pas seul, venez partager le repas pour un moment convivial en toute simplicité. Chacun amène ses couverts et de quoi partager. Transport possible.

Centre paroissial St Pierre Maubant – 1 rue de Lubbecke.
Gratuit.

Contact : Mme PONT ☎ 02 31 92 17 82

Mardi 20 Mars

BAYEUX – 14h30 à 16h30

Après-midi musical : les symphonies londonniennes de HAYDN. Présenté par Alain Bondino.

Espace St Patrice. Gratuit.

Contact : AVF ☎ 02 31 51 87 20



BAYEUX – 18h

Soirée numérique « Les applications Google ».

Pour découvrir l'agenda, le cloud et google photos.

EPN d'Argouges - 48 bis rue de Beauvais. Gratuit.

Contact : EPN ☎ 02 31 92 11 08

EVREUX (27)

Cabaret équestre humoristique. Transport, déjeuner, spectacle d'humour et d'acrobacies équestres.

Départ de Nonant. Tarif : 82€

Réservation obligatoire dès maintenant : Mme PANEL (PRO BTP action sociale) ☎ 06 08 06 43 68

Mercredi 21 Mars

BAYEUX – 14h30

Ciné-rencontre « Tunisie. Entre rencontres et tradition » avec Yves Pétriat, réalisateur.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Gratuit.

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Jeudi 22 Mars

PORT-EN-BESSIN – 14h

Visite guidée du port, de la criée et de l'élévateur. Goûter sur place.

Départ du parking rue de Bretagne à Bayeux (covoiturage).

Tarif : 12€/pers pour les non adhérents AVF

Réservation : AVF Mme GOVAERT ☎ 06 75 94 59 08

Vendredi 23 Mars

BAYEUX – 14h30

Conférence « Pierre Bonnard, peindre l'Arcadie » par Mme Le Bigot de Culture et Compagnie.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Gratuit.

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

BAYEUX – 18h

Conférence. Jardinage : des alternatives pour la nature et la biodiversité. Conférence de Vincent Mazière.

Espace St Patrice. Gratuit.

Contact : www.jardiniers-du-bessin.fr

HOTTOT LES BAGUES – 20h30

Comédie musicale « Hôtel des Bains ». Par l'Orphéon de Bayeux.

Salle des fêtes. Tarif : 6€

Contact : ADTLB ☎ 02 31 22 17 44

Samedi 24 Mars

BAYEUX – 15h

Dédicaces de Léo Caro, auteur normand de romans d'aventure. Echanges et présentation de ses 2 nouveaux livres.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Gratuit.

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Samedi 24 Mars

CRIQUEVILLE EN BESSIN – 20h30

Sortie ornithologiques « les oiseaux nocturnes ».

Partez à la recherche des oiseaux en soirée. Ecoutez bien...

Criquelle. Gratuit

Réservation obligatoire : Office de tourisme

☎ 02 31 21 46 00



Dimanche 25 Mars

NEUILLY LA FORET – 10h

Balade aux marais de l'Elle. Découverte des marais en 2h30 (3 km) avec un animateur du parc.

Sentier d'interprétation – lieu-dit « La Bouillotte ».

Gratuit.

Contact : Parc du marais ☎ 02 33 71 65 30

Jeudi 29 Mars

BAYEUX – 12h

Repas de Pâques.

Résidence Clémenceau, 3 av

Clémenceau. Tarif : 14,90€

Inscription obligatoire: CCAS

☎ 02 31 51 60 74



Vendredi 30 Mars

BAYEUX – 17h à 18h

Ateliers jeux de société. Ouvert à tous les Bayeusains.

Espace St Jean – 22 rue des anciens chênes gaulois.

Gratuit.

Contact : Espace St Jean ☎ 02 31 92 53 01

Lundi 2 Avril

BAYEUX – 12h

Repas de Pâques.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Tarif : 18,40€ / 14,70€ pour carte loisirs

Réservation : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Jeudi 5 Avril

BAYEUX – 13h45

« Partir en vacances ». Rencontre entre aidants. Quand vous aidez une personne âgée,

croyez-vous qu'il est possible de partir en vacances ? Venez découvrir les dispositifs existants.

CLIC du BESSIN – 3 rue François Coulet. Gratuit.

Inscription : CLIC ☎ 02 31 51 10 72



Organisé par le CLIC
du Bessin
et ses partenaires

Jeudi 5 Avril

GRANDCAMP MAISY – 14h30

Représentation par le Théâtre de liens.

Résidence Les Ondines – Haute Vierville. Gratuit.

Contact : Résidence ☎ 02 31 51 36 36

Mercredi 11 Avril

BAYEUX – 12h

Repas autour des fromages de France.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Tarif : 18,40€ / 14,70€ pour carte loisirs

Réservation : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Jeudi 12 Avril

BAYEUX – 14h

Réunion « Se faire aider à domicile, comment ça marche ? ». Vous souhaitez employer quelqu'un à domicile : quels sont les différents services existants ?

CLIC du BESSIN. Gratuit.

Inscription : CLIC ☎ 02 31 51 10 72

BAYEUX – 14h30

Conférence AVF « Les droits de succession des familles recomposées » animée par maître Johan NICOLAS, notaire.

Espace St Patrice. Gratuit.

Contact : AVF ☎ 02 31 51 87 20

Vendredi 13 Avril

BAYEUX – 13h30

Balade ADAPT'GYM pour observer les haies du Bessin.

Parking du CLIC pour covoiturage. Gratuit.

Contact : M. JOUEN ☎ 02 31 22 56 97

BAYEUX – 17h à 18h

Ateliers jeux de société. Ouvert à tous les Bayeusains.

Espace St Jean – 22 rue des anciens chênes gaulois.

Gratuit.

Contact : Espace St Jean ☎ 02 31 92 53 01

Dimanche 15 Avril

BAYEUX – 12h

Repas partagé convivial. Ne restez pas seul, venez partager le repas pour un moment convivial en toute simplicité. Chacun amène ses couverts et de quoi partager. Transport possible.

Centre paroissial St Pierre Maubant – 1 rue de Lubbecke. Gratuit.

Contact : Mme PONT ☎ 02 31 92 17 82

Jeudi 19 Avril

VERNON - GIVERNY – 7h45 à 20h30

Découverte du patrimoine. Château de Gaillon, repas à Vernon et maison de Monet à Giverny.

Départ du Parking d'Ornano à Bayeux. Tarif : 67€ pour les non - adhérents AVF

Réservations: AVF Mme GOVAERT ☎ 06 75 94 59 08

LE MOLAY LITTRY – 14h30

Théâtre-forum « C'est gentil à vous d'être passé me voir » par la Compagnie Entrée de jeux. Une occasion d'évoquer la solitude et le sentiment d'isolement lorsqu'on est âgé. Organisé par le CLIC et les caisses de retraite dans le cadre du Printemps des CLIC.

Salle des fêtes. Gratuit.

Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72



Organisé par le CLIC
du Bessin
et ses partenaires





Organisé par le CLIC
et ses partenaires

Et Bientôt ...

Jeudi 17 Mai

ISIGNY SUR MER –14h30

Conférence « Anxiété, coup de blues et dépression ». Connaître les signes de l'anxiété, du « coup de blues », c'est pouvoir agir et envisager des solutions adaptées.

Salle du Mascaret. Gratuit.

Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72



Organisé par le CLIC
et ses partenaires

Mardi 22 Mai

BAYEUX –14h30

Conférence « Bien chez soi ». Pourquoi faire aménager son domicile ? Suivi de 3 ateliers animés par des professionnels et experts de l'habitat.

Espace St Patrice. Gratuit.

Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72

Autre information

BAYEUX – Tous les lundis de 14h à 17h

Halte Répit Détente Alzheimer. Vous qui aidez tant, offrez-vous du temps. Une équipe de bénévoles accueille votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer en proposant des activités ludiques et conviviales.

Maison des solidarités – 16 bv Eindhoven. Tarif : 5€. Transport possible.

Contact : CLIC ☎ 02 31 51 10 72

Voyages

AJACCIO du 11 au 18 Avril

MULHOUSE du 16 au 23 Mai

AIX LES BAINS du 13 au 20 Juin

Voyages organisés par l'association

TRAVEL AGE. Séjours touristiques accompagnés et accessibles pour des personnes à mobilité réduite. Infirmière présente dans le groupe si besoin. Le Tarif comprend le transport et son accompagnement, l'hébergement en pension complète, les visites et les aides personnelles.

Tarif : entre 1710 et 2250€/pers selon le voyage.

Remise pour les couples.

Contact : TRAVEL AGE ☎ 06 16 56 50 34



*Avancer en âge sans renoncer
au voyage !*

