



# AgendaSeniors BESSIN

Septembre - Octobre 2018

☎ 02 31 51 10 72

## Samedi 1er septembre

### BAYEUX – après-midi

**« Conférence de Culture & Compagnie : Fragonard amoureux ».**

Entrée gratuite.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

## Lundi 3 septembre

### BAYEUX – toute la journée



Le sensibus, le bus du bien vieillir du Calvados vous présentera les aides techniques possibles pour favoriser le maintien à domicile au Pôle de Santé d'Argouges. Contact : CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72

## Jeudi 6 septembre

### BAYEUX – 12 h

**« Repas à thème : La gastronomie française »**



Tarif normal : 18.40 € ou Tarif « carte loisirs » : 14.70 €

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact Domitys ☎ 02 31 10 44 00

## A partir du Lundi 10 septembre

### BAYEUX – journée

**« Sports Seniors, objectif premier : votre bien-être »**

Les inscriptions reprennent au Service Sport et Jeunesse – 3 DIX-HUIT place aux pommes. Séances le mardi et jeudi du 11/09/2018 au 31/01/2019. Pour tous renseignements : ☎ 02 31 51 60 65.

## Mercredi 12 septembre

### HEROUVILLE ST CLAIR – 17 h

**« Inauguration du simulateur de Conduite »**

Intervention du concepteur et du médecin concernant l'utilisation de cet outil adapté pour les seniors avec la possibilité de le tester. Organisée par l'IMPR du Bois de Lebissey – 2 Allée des boiselles – 14200 HEROUVILLE ST CLAIR



Merci de valider votre participation au 02 31 46 36 69 ou par mail [contact@impr-herouville.com](mailto:contact@impr-herouville.com)

Jeudi 13 septembre

**BAYEUX – 15 h Salle de réunion du CLIC**



**« Que savez-vous des cancers chez les seniors ? »**

Animé par un médecin

Les idées reçues sur les cancers : le dépistage, les signes d'alarme...  
Le dépistage des fragilités liées à l'âge avant traitement d'un cancer.  
L'accompagnement pendant le traitement.  
Inscription auprès du CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72 Gratuit.

Mardi 18 septembre

**En route vers Saint Pierre sur Dives – Au départ de Nonant, Chouain, Caen**

**« Visite de l'unique Vignoble Normand et Croisière ».**

Vous terminerez la visite par l'apprentissage de la dégustation de ce vin élevé dans le respect de la nature et du terroir.

Tarifs et inscriptions, contacter Mme PANEL ☎ 06 08 06 43 68



Mercredi 19 septembre

**SAINT VIGOR LE GRAND – 15 h**

**« Groupe Dédé et Mari »**



Duo de chanteurs et musiciens qui reprennent des standards de la variété française en s'accompagnant à l'accordéon et à la guitare. Gratuit, tout public

Résidence Les Hauts de l'Aure – 1 rue de la Pigache. Contact ☎ 02 31 51 93 78

Jeudi 20 septembre

**BAYEUX – 14 h 15**



**« Concours de belote » : jeux de cartes le plus populaire en France**

1<sup>er</sup> Prix : chèques Cadeaux Bayeux Shopping

2<sup>ème</sup> Prix : invitations Soirée Domitys

3<sup>ème</sup> Prix : coffret Cidre & Jus de pommes BIO.

Tarif normal : 5 € Tarif « Carte Loisirs » : 4.20 €

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Samedi 22 septembre

**ARROMANCHES – 14 h 30 à 16 h 30**

**« Initiatives Océanes »**

Collecte de déchets sur la plage initiée par La Résidence les Falaises Blanches. Depuis 20 ans des milliers de bénévoles se réunissent à travers le monde ayant comme objectif de lutter contre l'augmentation des déchets aquatiques. Venez les rejoindre, ils vous attendent nombreux.



Informations et Inscription auprès de l'accueil de la Résidence. ☎ 02 31 10 44 00

## Vendredi 28 Septembre

### ST VIGOR LE GRAND – 14 h

#### « Café des Aidants »

Intervention de l'Association France Alzheimer. Venez nombreux !! Un goûter vous sera offert.



Organisée par la Résidence Les Hauts de l'Aure. 1 rue de la Pigache. Contact : ☎ 02 31 51 93 78

## Samedi 29 Septembre

### VER SUR MER – 18 h

#### « Concert JP SAINT interprète Georges Brassens »

Gratuit – Lieu : salle Saint Exupéry. Contact ADTLB: ☎ 02 31 22 17 44.

## Dimanche 30 Septembre

### SOMMERVIEU

#### « Marche So Merveilleuse »

Marche rose de 5 km en soutien du dépistage du cancer. Contact : Mairie ☎ 02 31 21 74 96



## Vendredi 5 octobre

### LE MOLAY-LITTRY – 13h30



#### « Comment aider sans s'épuiser ! »

Journée des aidants à la Salle des fêtes. Organisée par les filières AVC, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-Prébocage.

Conférence, Projection documentaire, débat et différents stands proposés autour d'un pot de l'amitié. Plus d'information CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72.

## Samedi 6 octobre

### BAYEUX – Toute la journée

#### « Journée Portes Ouvertes Mensuelle »

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

### GRAYE SUR MER – 18 h

#### « Concert Gérard VIEL, chanteur de Sornettes »

Gratuit. Lieu : la Grange Aux Dimes (derrière l'Eglise) Contact ADTLB ☎ 02 31 22 17 44.

## Mardi 9 octobre

### BAYEUX – 19 h 30

#### « soirée Jazz »



Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

## Du vendredi 7 octobre au vendredi 14 octobre

### Semaine Bleue 2018



#### Quelques dates...

##### « Grand bal des seniors – Salle communale des OUBEAUX »

**Dimanche 7 Octobre de 14h30 à 19h.** Entrée gratuite avec goûter. Réservation obligatoire ☎ 06 17 63 75 60 ou par mail : [faven@orange.fr](mailto:faven@orange.fr).

##### « Respect de la planète : Ensemble Agissons » Salle des Fête de SOMMERVIEU

**Jeudi 11 octobre – 14h.** Animation : quizz sur le recyclage, stand de présentation, défilé de costume de produits recyclés...Gratuit. Réservation obligatoire CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72.

et plus... animations, conférences, ateliers.... toute la programmation semaine bleue est disponible au CLIC du BESSIN Contact : ☎ 02 31 51 10 72.

## Samedi 13 octobre

### LINGEVRES – 18 h

#### « Ensemble Arpador, Gospels »

Gratuit .Lieu : Eglise Lingèvres. Contact ADTLB ☎ 02 31 22 17 44.

## Jeudi 18 octobre

### Bayeux – 14 h à 16 h 30



#### « Comment fonctionne nos sens ? »



Conférence sur nos sens animée par un médecin. Entrée gratuite : Espace Argouges. Renseignements et inscription Mario LEOPARDI ☎ 02 31 54 41 03 ou CLIC du Bessin ☎ 02 31 54 10 72

### Bayeux – journée

#### « Sortie en car à FECAMP »

Visite guidée de « La boucane » déjeuner, visite du musée des pêcheries puis visite panoramique de la ville. Départ 7h45 de Bayeux retour vers 20h30. Tarif 64 € ou 59 € pour les Adhérents.

Sur inscription Madame GOVAERT ☎ 06 75 94 59 04 ou local AVF lundis et mercredis 14h30 à 16h30.

## Mardi 23 octobre

### BALLEROY - matinée

Le sensibus, le bus du bien vieillir du Calvados sera présent sur le marché.

Contact : CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72