



AgendaSeniors BESSIN

Septembre - Octobre 2018

☎ 02 31 51 10 72

Samedi 1er septembre

BAYEUX – après-midi

« Conférence de Culture & Compagnie : Fragonard amoureux ».

Entrée gratuite.

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien.

Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Lundi 3 septembre

BAYEUX – toute la journée



Le sensibus, le bus du bien vieillir du Calvados vous présentera les aides techniques possibles pour favoriser le maintien à domicile au Pôle de Santé d'Argouges. Contact : CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72

Jeudi 6 septembre

BAYEUX – 12 h



« Repas à thème : La gastronomie française »

Tarif normal : 18.40 € ou Tarif « carte loisirs » : 14.70 €

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact Domitys ☎ 02 31 10 44 00

A partir du Lundi 10 septembre

BAYEUX – journée

« Sports Seniors, objectif premier : votre bien-être »

Les inscriptions reprennent au Service Sport et Jeunesse – 3 DIX-HUIT place aux pommes. Séances le mardi et jeudi du 11/09/2018 au 31/01/2019. Pour tous renseignements : ☎ 02 31 51 60 65.

Mercredi 12 septembre

HEROUVILLE ST CLAIR – 17 h

« Inauguration du simulateur de Conduite »

Intervention du concepteur et du médecin concernant l'utilisation de cet outil adapté pour les séniors avec la possibilité de le tester. Organisée par l'IMPR du Bois de Lebisey – 2 Allée des boiselles – 14200 HEROUVILLE ST CLAIR



Merci de valider votre participation au 02 31 46 36 69 ou par mail contact@impr-herouville.com

Jeudi 13 septembre

BAYEUX – 15 h Salle de réunion du CLIC



« Que savez-vous des cancers chez les séniors ? »

Animé par un médecin

Les idées reçues sur les cancers : le dépistage, les signes d'alarme...
Le dépistage des fragilités liées à l'âge avant traitement d'un cancer.
L'accompagnement pendant le traitement.

Inscription auprès du CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72 Gratuit.

Mardi 18 septembre

En route vers Saint Pierre sur Dives – Au départ de Nonant, Chouain, Caen

« Visite de l'unique Vignoble Normand et Croisière ».

Vous terminerez la visite par l'apprentissage de la dégustation de ce vin élevé dans le respect de la nature et du terroir.

Tarifs et inscriptions, contacter Mme PANEL ☎ 06 08 06 43 68



Mercredi 19 septembre

SAINTE VIGOR LE GRAND – 15 h

« Groupe Dédé et Mari »



Duo de chanteurs et musiciens qui reprennent des standards de la variété française en s'accompagnant à l'accordéon et à la guitare. Gratuit, tout public

Résidence Les Hauts de l'Aure – 1 rue de la Pigache. Contact ☎ 02 31 51 93 78

Jeudi 20 septembre

BAYEUX – 14 h 15

« Concours de belote » : jeux de cartes le plus populaire en France



1^{er} Prix : chèques Cadeaux Bayeux Shopping

2^{ème} Prix : invitations Soirée Domitys

3^{ème} Prix : coffret Cidre & Jus de pommes BIO.

Tarif normal : 5 € Tarif « Carte Loisirs » : 4.20 €

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Samedi 22 septembre

ARROMANCHES – 14 h 30 à 16 h 30

« Initiatives Océanes »

Collecte de déchets sur la plage initiée par La Résidence les Falaises Blanches. Depuis 20 ans des milliers de bénévoles se réunissent à travers le monde ayant comme objectif de lutter contre l'augmentation des déchets aquatiques. Venez les rejoindre, ils vous attendent nombreux.



Informations et Inscription auprès de l'accueil de la Résidence. ☎ 02 31 10 44 00

Vendredi 28 Septembre

ST VIGOR LE GRAND – 14 h

« Café des Aidants »

Intervention de l'Association France Alzheimer. Venez nombreux !! Un goûter vous sera offert.



Organisée par la Résidence Les Hauts de l'Aure. 1 rue de la Pigache. Contact : ☎ 02 31 51 93 78

Samedi 29 Septembre

VER SUR MER – 18 h

« Concert JP SAINT interprète Georges Brassens »

Gratuit – Lieu : salle Saint Exupéry. Contact ADTLB: ☎ 02 31 22 17 44.

Dimanche 30 Septembre

SOMMERVIEU

« Marche So Merveilleuse »

Marche rose de 5 km en soutien du dépistage du cancer. Contact : Mairie ☎ 02 31 21 74 96



Vendredi 5 octobre

LE MOLAY-LITTRY – 13h30



« Comment aider sans s'épuiser ! »

Journée des aidants à la Salle des fêtes. Organisée par les filières AVC, gérontologiques, soins de support/soins palliatifs du Bessin-Prébocage.

Conférence, Projection documentaire, débat et différents stands proposés autour d'un pot de l'amitié. Plus d'information CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72.

Samedi 6 octobre

BAYEUX – Toute la journée

« Journée Portes Ouvertes Mensuelle »

Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

GRAYE SUR MER – 18 h

« Concert Gérard VIEL, chanteur de Sornettes »

Gratuit. Lieu : la Grange Aux Dimes (derrière l'Eglise) Contact ADTLB ☎ 02 31 22 17 44.

Mardi 9 octobre

BAYEUX – 19 h 30

« soirée Jazz »



Résidence Les falaises blanches - 4 chemin St Julien. Contact : Domitys ☎ 02 31 10 44 00

Du vendredi 7 octobre au vendredi 14 octobre

Semaine Bleue 2018



Quelques dates...

« Grand bal des seniors – Salle communale des OUBEAUX »

Dimanche 7 Octobre de 14h30 à 19h. Entrée gratuite avec goûter. Réservation obligatoire ☎ 06 17 63 75 60 ou par mail : faven@orange.fr.

« Respect de la planète : Ensemble Agissons » Salle des Fête de SOMMERVIEU

Jeudi 11 octobre – 14h. Animation : quizz sur le recyclage, stand de présentation, défilé de costume de produits recyclés...Gratuit. Réservation obligatoire CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72.

et plus... animations, conférences, ateliers.... toute la programmation semaine bleue est disponible au CLIC du BESSIN Contact : ☎ 02 31 51 10 72.

Samedi 13 octobre

LINGEVRES – 18 h

« Ensemble Arpador, Gospels »

Gratuit .Lieu : Eglise Lingèvre. Contact ADTLB ☎ 02 31 22 17 44.

Jeudi 18 octobre

Bayeux – 14 h à 16 h 30



« Comment fonctionne nos sens ? »



Conférence sur nos sens animée par un médecin. Entrée gratuite : Espace Argouges.

Renseignements et inscription Mario LEOPARDI ☎ 02 31 54 41 03 ou CLIC du Bessin
☎ 02 31 54 10 72

Bayeux – journée

« Sortie en car à FECAMP »

Visite guidée de « La boucane » déjeuner, visite du musée des pêcheries puis visite panoramique de la ville. Départ 7h45 de Bayeux retour vers 20h30. Tarif 64 € ou 59 € pour les Adhérents.

Sur inscription Madame GOVAERT ☎ 06 75 94 59 04 ou local AVF lundis et mercredis 14h30 à 16h30.

Mardi 23 octobre

BALLEROY - matinée

Le sensibus, le bus du bien vieillir du Calvados sera présent sur le marché.

Contact : CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72