



TAI CHI CHUAN

Association « La Voie du Mouvement »

Siret. 80863367100017.

Siège social : 31 rue Jules Verne .14400 SAINT VIGOR LE GRAND.

太極拳

WEEK END de STAGE 2020.

SAMEDI 18 Janvier (Après Midi)

DIMANCHE 19 Janvier (Journée)



'La voie du Mouvement' vous invite à partager, et à **vous initier** au **Tai Chi Chuan** art-martial interne, La pratique régulière du **Tai Chi Chuan** a progressivement des effets sensibles sur la santé, → *L'équilibre, la souplesse, la mémoire, la conscience de soi et de son corps*

.Les cours sont ouverts à tous.

Jeunes et moins jeunes...en recherche de bien-être, de sérénité, dans un quotidien souvent éprouvant (tension, stress.)

Lieu : **SOMMERVIEU.** Salle communale
Enseignant : **Joël GIRAULT** Diplômé FFKDA. 2ème Duan.

HORAIRES :

Samedi **APRES MIDI** → de 14 H à 16 heures 30 (±)

(Débutant, [ou en découverte] étude de la forme 1, relaxation)

DIMANCHE →

Matin de 10 H à 12 Heures

⇒ **APRES MIDI de 14 H à 16 heures**

Pour Tous, Détails Forme 2 et 3, Tui Shou .)

Pour la pause du Midi
Prévoir votre repas (collation.)



Journée ou ½ journée
Renseignements au
06.88.45.17.97

☎ : le 06.88.45.17.97 - / - Email : lavoie.dumouvement@laposte.net

Site Internet : <http://www.taichi-bayeux-voiedumouvement-stvigor.fr/>