



**TAI CHI CHUAN**

Association « La Voie du Mouvement »

Siret. 80863367100017.

Siège social : 31 rue Jules Verne .14400 SAINT VIGOR LE GRAND.

太  
极  
拳

# WEEK END de STAGE 2020.

**SAMEDI 18 Janvier** (Après Midi)

**DIMANCHE 19 Janvier** (Journée)



**“La voie du Mouvement”** vous invite à partager, et à **vous initier** au **Tai Chi Chuan** art-martial interne, La pratique régulière du **Tai Chi Chuan** a progressivement des effets sensibles sur la santé, → *L'équilibre, la souplesse, la mémoire, la conscience de soi et de son corps*

**.Les cours sont ouverts à tous..**

Jeunes et moins jeunes...en recherche de bien-être, de sérénité, dans un quotidien souvent éprouvant (tension, stress.)

**Lieu : SOMMERVIEU.** Salle communale  
**Enseignant : Joël GIRAUT** Diplômé FFKDA. 2ème Duan.

**HORAIRES :**

**Samedi APRES MIDI → de 14 H à 16 heures 30 (±)**

(Débutant, [ou en découverte] étude de la forme 1, relaxation)

**DIMANCHE →**

**Matin de 10 H à 12 Heures**

→ **APRES MIDI de 14 H à 16 heures**

Pour Tous, Détails Forme 2 et 3, Tui Shou .)

Pour la pause du Midi  
Prévoir votre repas (collation.)



Journée ou ½ journée  
Renseignements au  
**06.88.45.17.97**

☎ : le 06.88.45.17.97 - / - Email : [lavoie.dumouvement@laposte.net](mailto:lavoie.dumouvement@laposte.net)

Site Internet : <http://www.taichi-bayeux-voiedumouvement-stvigor.fr/>