



## **TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND**

*Activité de la forme - Fitness*

animée par VANESSA

### **HORAIRES**

Le lundi	<b>17h30 - 18h30</b> (GYMNASTIQUE ENTRETIEN) <b>18h30 - 19h30</b> (LIA) <b>19h45 - 20h45</b> (GYMNASTIQUE ENTRETIEN)
Le mercredi	<b>17h30 - 18h30</b> (GYMNASTIQUE ENTRETIEN) <b>18h30 - 19h30</b> (STEP)

Rentrée à partir du lundi 9 septembre 2019

Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

125 € Pour l'année

**Certificat médical obligatoire pour toute inscription.**

Renseignements Françoise MARIE au 06 63 56 96 18 /[topformstvigor@gmail.com](mailto:topformstvigor@gmail.com)

## **TOP FORM'**