



# ***TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND***

*Fitness*

animé par NIZAR

## ***HORAIRES***

**Le lundi**                      **17h30 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)**  
**18h30 - 19h30 (AERO DANCE)**

**Le mardi**                      **10h00 - 11h00 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)**

**Le mercredi**                      **17h30 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)**  
**18h30 - 19h30 (STEP)**

**REPRISE LE LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021**

Renseignements Françoise MARIE au 06 63 56 96 18 /topformstvigor@gmail.com

***TOP FORM'***