

TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND Rentrée 2022 2023

Cours Fitness animé par NIZAR

HORAIRES

Le lundi 17h30 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

18h30 - 19h30 (AERO)

Le mardi 10h00 - 11h00 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

Le mercredi 17h30 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

18h30 - 19h30 (STEP)

REPRISE LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022
Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

130 € Pour l'année

Certificat médical obligatoire pour toute inscription.

Renseignements Françoise MARIE au 06 63 56 96 18 /topformstvigor@gmail.com

TOP FORM'