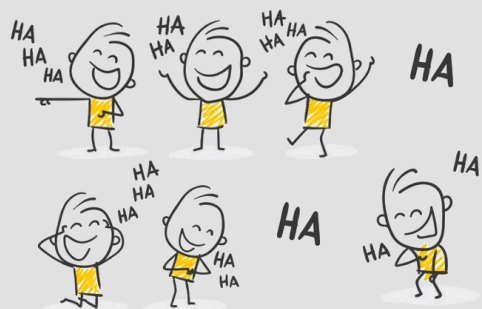


Saviez-vous qu'une pratique régulière du yoga du rire augmente la longévité et améliore la capacité du corps à combattre les maladies liées au stress.

Alors venez défier le rigolomètre et libérer vos hormones du bonheur.

Fous rires garantis !



**Gratuit
Tout public**

Cycle de 6 ateliers animé par **Maria-Ilena GOMES**, sophrologue certifiée, praticienne en réflexologie plantaire et palmaire, et animatrice en Yoga du rire, Rire-Santé et Relaxation ludique.

Ateliers les jeudis de 14h30 à 15h30 :

• 1^{er} juin, 8 juin, 15 juin, 22 juin, 29 juin et 6 juillet 2023

Une initiative du CLIC du Bessin et de la commune de MOSLES, financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Calvados.



**ATELIERS
Yoga du rire**



Centre de ressources pour personnes âgées



A partir du 1^{er} juin 2023, à 14h30

Salle des fêtes, rue des écoles à **MOSLES**

GRATUIT - Inscription au 02 31 51 10 72 – clicbessin@calvados.fr

