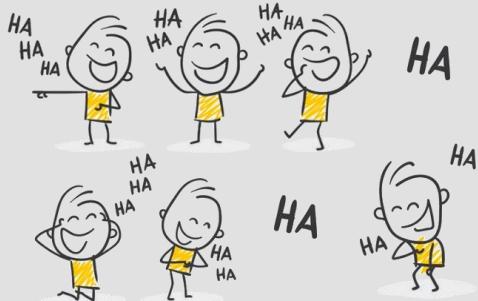


Saviez-vous qu'une pratique régulière du yoga du rire augmente la longévité et améliore la capacité du corps à combattre les maladies liées au stress.

Alors venez défier le rigolomètre et libérer vos hormones du bonheur.

Fous rires garantis !



**Gratuit
Tout public**

Cycle de 6 ateliers animé par **Maria-Ilena GOMES**, sophrologue certifiée, praticienne en réflexologie plantaire et palmaire, et animatrice en Yoga du rire, Rire-Santé et Relaxation ludique.

Ateliers les jeudis de 14h30 à 15h30 :

• 1^{er} juin, 8 juin, 15 juin, 22 juin, 29 juin et 6 juillet 2023

Une initiative du CLIC du Bessin et de la commune de MOSLES, financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Calvados.

ATELIERS Yoga du rire



Centre de ressources pour personnes âgées



A partir du 1^{er} juin 2023, à 14h30

Salle des fêtes, rue des écoles à **MOSLES**

GRATUIT - Inscription au 02 31 51 10 72 – clicbessin@calvados.fr

