



TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND

Cours Fitness animé par NIZAR

HORAIRES

Le lundi **17h30 - 18h30** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
18h30 - 19h30 (AERO)

Le mardi **10h00 - 11h00** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

Le mercredi **17h30 - 18h30** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
18h30 - 19h30 (STEP)

REPRISE LE LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

130 € Pour l'année

Certificat médical obligatoire pour toute inscription.

Renseignements Françoise MARIE au 06 63 56 96 18 /topformstvigor@gmail.com

TOP FORM'



TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND

Cours Fitness animé par NIZAR

HORAIRES

Le lundi **17h30 - 18h30** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
18h30 - 19h30 (AERO)

Le mardi **10h00 - 11h00** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

Le mercredi **17h30 - 18h30** (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
18h30 - 19h30 (STEP)

REPRISE LE LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

130 € Pour l'année

Certificat médical obligatoire pour toute inscription.

Renseignements Françoise MARIE au 06 63 56 96 18 /topformstvigor@gmail.com

TOP FORM'