



Collectif d'Aide aux Aidants
du Bessin-Prébocage

Lundi 10 juin
ESQUAY-SUR-SEULLES – 14h

Café des aidants

Le café des aidants vous reçoit à la Ferme Culturelle du Bessin. Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, partagez votre expérience avec d'autres aidants.

Gratuit – Pour les proches-aidants

C'est où ?

Ferme Culturelle du Bessin – 39 chemin de Varentbert

Renseignements et inscription ☎ 02 31 51 10 72 ✉ clibessin@calvados.fr

Mardis du 11 juin au 2 juillet
SOMMERVIEU – 14h

Douleurs articulaires, et si on agissait ?

Cycle de 4 séances animé par un kinésithérapeute et une psychologue :

- les causes de la douleur
- les outils pour les soulager

Gratuit – Tout public

C'est où ?

Salle du conseil municipal – 14 rue de l'Eglise

Renseignements et inscription auprès de la Mutualité Française Normandie

☎ 06 42 86 39 30

Agenda des partenaires



Du vendredi 17 mai au samedi 1^{er} juin
Par téléphone – 11h ou 14h30

Allô Ma Parole

Festival des arts du récit organisé par la Bibliothèque du Calvados, service du Département, en lien avec les bibliothèques du territoire. Les artistes vous racontent des histoires au bout du fil en direct depuis chez vous !

Gratuit – Tout public

Il vous suffit d'appeler ☎ 02 61 53 70 02



Jeudi 23 mai
ISIGNY-SUR-MER – 09h30 à 17h30

Café de l'audition

Oreille et son et la commune d'Isigny-sur-Mer vous invitent à un mini-café de l'audition pour vous faire bénéficier d'un dépistage auditif.

Gratuit – Tout public

C'est où ?

Salle La Gabare (à droite de la Mairie) - Rue Thiers

Inscription ☎ 02 31 51 24 00 ✉ accueil@communeisigny.fr

Jeudi 30 mai
LE MOLAY-LITTRY – 09h à 12h



Sensibus – Le bus du bien vieillir

Le bus itinérant passera au Molay-Littry afin de promouvoir les solutions et aides innovantes permettant de bien vieillir chez soi ; les aides techniques et de confort facilitant le quotidien, ainsi que les possibilités d'adaptation du logement. Une ergothérapeute sera présente pour guider les visiteurs.

Gratuit – Tout public

C'est où ?

Sur la place du Marché

Vendredi 31 mai
VILLERS-BOCAGE – 10h à 12h



Café tutelle

Tuteurs et curateurs familiaux, venez partager vos préoccupations avec l'association *Soutien Info Tutelle du Calvados*.

Gratuit – Tout public

C'est où ?

Lieu communiqué lors de la réservation.

Renseignements et inscription ☎ 02 31 79 22 95

Bougez plus

Vendredis du 31 mai et du 21 juin
VILLERS-BOCAGE – 14h à 15h30



Marche Adaptée

L'important c'est le mouvement ! Venez faire de la marche adaptée avec une ergothérapeute. Prévoir chaussures et vêtements adaptés.

Gratuit – Tout public

C'est où ?

Parking du chemin de l'Ecanet

Renseignements et inscription ☎ 06 40 82 27 86

Vendredi 28 juin
CARENTAN-LES MARAIS – départ 09h30



Balade à la journée dans le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Visite des cigognes du château de la Rivière à St Fromont, suivi d'un pique-nique aux Claires de Vire. Et pour finir, balade digestive le long de la Vire. Prévoir votre repas et vos jumelles.

Gratuit – Tout public

C'est où ?

RDV à 09h30 sur le parking du CLIC à Bayeux ou à 10h sur la place du Molay-Littry.

Renseignements et inscription ☎ 02 31 22 56 97 ou 06 79 75 59 71