



Vieillissement : qu'en est-il de votre mémoire ?

Rencontres menées par
Tiphaine Ferrand,
Neuropsychologue

Et si on prenait un moment pour parler mémoire ?

Venez participer à un atelier convivial en 5 rencontres d'une heure chacune pour mieux comprendre son fonctionnement, les effets du vieillissement, qu'il soit "normal" ou "pathologique", et découvrir des astuces pour entretenir vos capacités au quotidien.

*Inscription obligatoire auprès de la mairie (02.31.92.10.23)
Places limitées !*



De **11h à 12h**, les mardis
20 et 27 mai 2025
03, 10 et 17 juin 2025

(Présence aux 5 rencontres obligatoire)



GRATUIT

Financées par le CCAS de Saint-Vigor-le-Grand



La mairie de Saint-Vigor-le-Grand
met à votre disposition une
navette gratuite
(précisez si besoin lors de votre inscription)



A la maison des Jeunes,
22 rue Saint Suplice à
Saint-Vigor-le-Grand



Tiphaine Ferrand - Neuropsychologue
2 impasse du Moulin de la rivière - 14400 Saint-Vigor-le-Grand
tiphaineferrandneuropsy@gmail.com - 06 59 99 69 82