



## ***TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND***

*Cours Fitness animé par MARIE et YANN*

<b>Le lundi</b>	<b>17h45 - 18h30</b> (RENFORCEMENT MUSCULAIRE) <b>18h30 - 19h15</b> (AERO DANCE)
<b>Le mardi</b>	<b>10H00 - 11H00</b> (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
<b>Le mercredi</b>	<b>17h45 - 18h30</b> (RENFORCEMENT MUSCULAIRE) <b>18h30 - 19h15</b> (STEP)

**REPRISE LE LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025**

Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

130 € pour l'année pour plusieurs cours par semaine.

95 € pour 1 cours par semaine.

**Certificat médical obligatoire pour toute inscription.**

Renseignements Françoise LECLERC au 06 19 90 87 54  
ou Brigitte LANGEVIN au 06 18 67 63 44 ou [topformstvigor@gmail.com](mailto:topformstvigor@gmail.com)

***TOP FORM'***