



## ***TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND***

*Cours Fitness animé par MARIE et YANN*

<b>Le lundi</b>	<b>17h45 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)</b> <b>18h30 - 19h15 (AERO DANCE)</b>
<b>Le mardi</b>	<b>10H00 - 11H00 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)</b>
<b>Le mercredi</b>	<b>17h45 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)</b> <b>18h30 - 19h15 (STEP)</b>

**REPRISE LE LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025**

**Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand**

**130 € pour l'année pour plusieurs cours par semaine.**

**95 € pour 1 cours par semaine.**

**Certificat médical obligatoire pour toute inscription.**

Renseignements Françoise LECLERC au 06 19 90 87 54  
ou Brigitte LANGEVIN au 06 18 67 63 44 ou [topformstvigor@gmail.com](mailto:topformstvigor@gmail.com)

***TOP FORM'***