



Ateliers de stimulation cognitive

Ateliers menées par
Tiphaine Ferrand,
Neuropsychologue

Prenez soin de votre mémoire !

La mémoire évolue tout au long de la vie et, comme toutes nos capacités, elle s'entretient. Grâce à des exercices variés, des jeux et des échanges, venez stimuler votre cerveau dans une ambiance conviviale et bienveillante. Un moment agréable pour entraîner sa mémoire, développer son attention et partager un temps de convivialité.

*Inscription obligatoire auprès de
la mairie (02.31.92.10.23)
Places limitées à 8 participants !*



De **14h à 15h**, les vendredis
04, 18 et 25/09 2026
02, 09 et 16/10 2026
(Présence aux 6 rencontres souhaitée)



GRATUIT

Financées par le CCAS de Saint-Vigor-le-Grand



La mairie de Saint-Vigor-le-Grand
met à votre disposition une
navette gratuite
(précisez si besoin lors de votre inscription)



A la maison des Jeunes,
22 rue Saint Sulpice à
Saint-Vigor-le-Grand



Tiphaine Ferrand - Neuropsychologue
2 impasse du Moulin de la rivière - 14400 Saint-Vigor-le-Grand
tiphaineferrandneuropsy@gmail.com - 06 59 99 69 82